

Yrkesresan Äldre

Årsrapport 2025

Gunilla Starräng



Innehåll

Inledning	2
Om årsrapporten.....	2
1. Organisering och resurser.....	3
Projektteam	3
Styrgrupp.....	3
Ledamöter	3
Möten 2025	4
2. Om uppdraget.....	4
3. Kursproduktion	5
Om kursproduktion	5
Referensgrupp.....	6
Arbetsgrupper	7
Yrkesresan Äldre ett stöd för språkutveckling	7
Arbetsätt	8
Kurser 2025	8
Uppstartskurs.....	8
4. Kursförvaltning	9
Publicerade kurser	9
Leda lärande och utveckling.....	9
Individbaserad systematisk uppföljning	10
5. Arbete med lärplattform	10
Förbättrings- och utvecklingsarbete 2025	10
Stöd i utbildningsdesign	12
6. Stöd till RSS	14
Digital samverkansyta Teams	14
RSS-möten	14
Support.....	15
Utbildning i lärplattformen	16
Kommunikation	16
7. Uppföljning.....	18
Uppföljning av stöd till RSS	18

Inledning

Om årsrapporten

Varje yrkesresa ska lämna en årsrapport till Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) som utgör underlag för en övergripande verksamhetsberättelse om Yrkesresan. Varje delprojekts årsrapport ska innehålla en beskrivning av arbetet under året som gått inom en rad områden, enligt instruktion från SKR. Årsrapporten ska fastställas i respektive styrgrupp för enskild resa och lämnas därefter till SKR för beslut i nationell styrgrupp.

Yrkesresan Äldre lanserades i slutet av november för chefer och i mitten av december för personalen i äldreomsorgen. Årsrapporten kommer därav inte innehålla statistik för hur många som tagit del av denna yrkesresa under 2025, samt hur många som gått kurserna eller statistik kopplat till kursnöjdhet.

Linköping 2026-02-18

Gunilla Starräng, projektledare Yrkesresan Äldre

Yrkesresan

1. Organisering och resurser

I december 2023 överlämnades ett projektdirektiv från SKR till FoU Östergötland för nationellt framtagande av Yrkesresan Äldre för personalen inom äldreomsorgen, medarbetare och chefer. En projektledare var redan tillsatt och produktionsledare tillsattes i samband med uppdraget. I juni 2024 fastställdes projektplanen med en tillhörande uppföljningsplan av styrgruppen. Under 2025 har FoU Östergötlands team arbetat med att utveckla lärplattformen och producera de första kurserna.

Projektteam

Namn	Roll	Organisation	Tid	Period
Gunilla Starräng	Projektledare	FoU Östergötland	100 %	Jan-dec
Mats Eriksson	Chef	FoU Östergötland	--	Jan-Nov
Sofia Lindholm Åström	Chef	FoU Östergötland	--	Nov-Dec
Matilda Spets	Produktionsledare	FoU Östergötland	90 %	Jan-Dec
Rebecca Larsson	Nationell administratör	FoU Östergötland	50 %	April-Dec
Caroline Käcker	Assisterande produktionsledare	Söderköpings kommun (tjänsteköp)	100%	Aug-Dec

Mats Eriksson har avgått som chef på FoU Östergötland från och med november 2025, hans ersättare är Sofia Lindholm Åström.

Tjänsteköpet från Söderköpings kommun avseende Caroline Käcker har finansierats genom RSS-medel som betalats ut i syfte att stärka kompetensutveckling inom äldreomsorgen, specifikt inom området demenssjukdomar och mild kognitiv svikt.

Styrgrupp

Ledamöter

Namn	Representant för
Johanna Maxson (ordförande)	SKR, kansli
Gunilla Starräng (föredragande)	RSS nationellt uppdrag, projektledare
Mats Eriksson	FoU Östergötland, chef
Sofia Åström, ersätter Mats framgent	FoU Östergötland, chef
Marie Gustafson	Falköpings kommun, verksamhetschef

Yrkesresan

Anna Rossipal (sekreterare)	SKR, kansli
Åsa Thorén	Adda, produktionsledare/projektledare
Hanna Strömberg	Adda, projektledare
André Jönsson	Sölvesborgs kommun, förvaltningschef
Sara Österberg	Skånes kommuner (RSS regionalt uppdrag)
Elsa Lyon	SKR, handläggare
Christine Tell	Socialstyrelsen

Åsa Thoren ersatte Hanna Strömberg från och med oktobermötet.

Möten 2025

4 mars

- Fokus på kursproduktion, lärplattform och stöd till RSS
- Uppstartskurs och Chefsverktyg under utveckling, granskning av Socialstyrelsen inför pilot i april
- Kurs om lagstiftning senarelagd p.g.a. ny socialtjänstlag
- Kursen Äldre med sammansatta behov prioriteras för lansering i början av 2026
- Särskilt fokus på språkstödande insatser
- Strukturerat RSS-stöd genom löpande möten
- Ny nationell administratör rekryterad till FoU Östergötland

20 maj

- Uppstartskurs i pilot, planerad publicering november 2025
- Leda lärande i utveckling publiceras samtidigt
- Flera kurser i produktion, bl.a. Äldre med sammansatta behov samt demenssjukdomar och mild kognitiv svikt (Fördjupning och Spets), publicering 2026
- Prioriterat stöd till RSS och utbildare
- Utveckling av uppföljning och kommunikationsunderlag
- Statsbidrag via Äldreomsorgslyftet kopplat till kursdeltagande
- Lärplattformens utveckling

7 oktober

- Lägesbild: lärplattform, kursproduktion och planering 2025–2026
- Positiv återkoppling från piloter av chefsverktyget och Uppstartskursen
- Utvecklingsbehov kring vissa funktioner och tillgänglighet
- Fördjupnings- och spetskurser bedöms relevanta

Yrkesresan

9 december

- Chefer kan skapa konto i lärplattformen sedan 25 november
- Medarbetare kan skapa konto från 15 december
- Cirka 150 chefer har påbörjat användning

2. Om uppdraget

FoU Östergötland är en av fyra RSS:er med nationellt uppdrag i Yrkesresan. Uppdraget kan beskrivas i sex olika delar. Dispositionen i årsberättelsen bygger på dessa delar som också används vid lägesrapporter till styrgrupp samt till regionala projektledare och administratörer.



3. Kursproduktion

RSS med nationellt uppdrag ansvarar för produktion av kurser i Yrkesresan. Detta avser både sakinhåll och pedagogisk lösning, det vill säga hur innehållet utformas pedagogiskt för att passa målgruppen och bidra till att kursmålen uppnås.

Om kursproduktion

Under 2025 har FoU Östergötland haft fokus på att bygga upp, kvalitetssäkra och lansera de första kurserna i Yrkesresan Äldre. Under hela året har projektledaren och produktionsledaren haft en tät dialog och samarbete med utsedd kontaktperson, Annica Johansson på Socialstyrelsens Nationella kompetenscentrum för äldreomsorg (NKÄ). Vi har vid flera tillfällen även haft möten med sakkunniga från Socialstyrelsen kring språkravsutredningen inom äldreomsorgen och hur Yrkesresan kan bidra till att vara språkutvecklande för kursdeltagarna.

Kursstruktur i stegen Bas, Fördjupning och Spets

Kursstrukturen har konkretiserats med förslag på alla kurser i bas-,

Yrkesresan

fördjupnings- och spetsnivå. Innehåll och planering för kommande kurser under 2026 har fastställts, bland annat inom *Äldre med sammansatta behov*, *Demenssjukdomar och mild kognitiv svikt* (i stegen Fördjupning och Spets) samt *Lagstiftning och organisation*. Prioriteringar har anpassats utifrån omvärldsfaktorer som;

- *ny socialtjänstlag*,
- *”Varje dag räknas: Nationell demensstrategi 2025–2028”* och
- *språkkrav i äldreomsorgen*.

Kursutvecklingen har genomgående präglats av språkstödande- och tillgänglighetsfrämjande perspektiv samt pedagogisk struktur. Två genomförda pilot-omgångar med medarbetare och chefer har gett värdefull återkoppling som omsatts i justeringar av innehåll, struktur och funktionalitet.

Verktyg för mig

Yrkesresan Äldre har ett chefsverktyg kopplat till alla medarbetares kurser. Syftet med verktyget är att det ska vara ett stöd för chefen att leda sina medarbetares lärande vid genomförande av kurser, att hjälpa dem att omsätta det de lär sig till det vardagliga arbetet. På så sätt kan de nya kunskaperna komma till nytta i verksamheten. Verktygen följer medarbetarnas resa före, under och efter kursen.

Referensgrupp

Rekrytering av representanter till referensgruppen sker genom det nationella RSS-sakområdesnätverket Äldreomsorg. Referensgruppen har träffats under tre tillfällen under 2025. Ett tillfälle ställdes in på grund av prioritering av kursproduktion och utveckling av lärplattformen.

Frågor som vi har tagit stöd av referensgruppens samlade kunskaper och erfarenheter inom:

- Upplägg av innehåll till chefer som kurser, upplägg och stöd i form av chefsverktyg.
- Rollen som utbildare vid kurstillfällen.
- Planering av kurser för stegen *fördjupning* och *spets*.
- Fortsatt dialog kring språkutveckling och hur Yrkesresan Äldre kan stödja språkutveckling i samband med att medarbetare och chefer genomför kurserna.
- Kommunikation anpassad till olika berörda målgrupper inom olika teman: språk, ny demensstrategi, äldreomsorgslyftet och broschyr till medarbetare.

Yrkesresan

Arbetsgrupper

Samskapande är viktigt för FoU Östergötland vilket genomsyrar stora delar av verksamhetens arbete, både i projekt och andra aktiviteter. Det är positivt att möjligheten finns att även i ett nationellt projekt som Yrkesresan Äldre kunna arbeta tillsammans med RSS:er och kommuner i produktionen av kurserna. I alla arbetsgrupperna är Socialstyrelsen representerade med sakkunniga inom området äldreomsorg.

Deltagare till arbetsgruppen rekryteras främst genom referensgruppen och RSS-nätverk äldreomsorg. I andra hand genom andra informella nätverk som exempelvis Socialstyrelsens kontakter i kommunerna. Primärt behöver personerna i arbetsgruppen ha kompetens och erfarenhet inom de områden som kursen lyfter.

Arbetsgrupperna som varit pågående under 2025 är:

- **Uppstartskursens arbetsgrupp:** verksamhetsutvecklare, verksamhetsutvecklare/vårdlärare, områdeschef, verksamhetschef, enhetschef/arbetsterapeut, sjuksköterska, dietist och sakkunniga från Socialstyrelsen. Arbetsgruppen var pågående hösten 2024-november 2025.
- **Chefsverktyg arbetsgrupp:** verksamhetsutvecklare, verksamhetschef, enhetschefer och sakkunniga Socialstyrelsen. Arbetsgruppen startades februari 2025 och kommer vara fortsatt pågående parallellt med produktion av kurser med ett tillhörande chefsverktyg.
- **Äldre med sammansatta behov:** sjuksköterskor, arbetsterapeut, arbetsterapeut/enhetschef, samtliga sakkunniga inom demenssjukdomar och kognitiv svikt, sakkunniga Socialstyrelsen. Extra möten med sakkunniga inom palliativ vård, psykisk ohälsa och Senior Alert. Arbetsgruppen startade upp i september 2025.

Yrkesresan Äldre ett stöd för språkutveckling

Yrkesresan Äldre startade även under 2025 upp ett samarbete med Vård- och omsorgscollege (VO-College) för att säkra en tillgänglig yrkesresa som stödjer en språkutvecklande äldreomsorg. Alla som är med i arbetsgrupperna för produktion av Yrkesresan Äldres kurser tar också del av en föreläsning via VO-College för att få kunskaper om:

- Tillgänglighet
- Språkutveckling
- Tydlighet

Yrkesresan

Arbetsätt

Vid ett första inledande möte i Stockholm sker uppstarten av arbetsgruppen. Syftet är sätta ramarna för kursen, omvärldsbevakning och lära känna varandra, då det fortsatta arbetet sker digitalt. Efter uppstarten ses arbetsgruppen digitalt, oftast med ett intervall om varannan vecka med mejlkontakt däremellan. Manus till kursen delas via en gemensam arbetsyta på Teams. Alla har möjlighet att, under arbetets gång, kommentera och ge förslag till ändringar av kursens manus.

Pilot av kursens innehåll och uppbyggnad

När kursens manus är färdigarbetat av arbetsgruppen och produktionsledaren genomförs pilot av kursen. Undersköterskor från olika delar av landet, med olika lång erfarenhet och språkkompetens, tar del av innehållet och återkopplar sedan via ett formulär om deras upplevelse av kursen.

Granskning

Tillgängligheten granskas särskilt av en språkutvecklare, utifrån ett tillgängligt språkbruk i kursen, i samarbete med VO-College. Efter att justeringar gjorts utifrån de förslag om förbättringar som kommit in genom piloten skickas kursen på granskning hos Socialstyrelsens nationella kompetenscentrum för äldreomsorg (NKÄ).

Kurser 2025

Uppstartskurs



Steg: Bas

Typ av kurs: webbkurs

Lansering: november 2025

I kursen får den som arbetar inom äldreomsorgen en grund att stå på och inspiration till att lära sig mer. En del av innehållet kan vara bekant och fungera som repetition och bekräftelse på det kursdeltagaren redan kan. Annat kan vara nytt och ge nya insikter och kunskaper. Oavsett vad deltagaren har med sig sedan tidigare ger kursen en bra start inför kommande delar av Yrkesresan

Yrkesresan

Äldre. Den skapar också en gemensam grund för arbetsgruppen att utgå ifrån i det fortsatta lärandet.

Kursen tar upp fem områden som deltagaren kommer att möta igen i flera av de kommande kurserna. Den ger grundläggande kunskap om sådant som är viktigt att känna till vid arbete inom äldreomsorgen;

- vilka lagar och regler som styr arbetet,
- hur äldreomsorgen är organiserad,
- varför det är viktigt att samarbeta och
- vilket ansvar du har i din roll.

Områden som också lyfts upp i kursen är;

- *bemötande etik och delaktighet,*
- *stödja det dagliga livet genom att förebygga, bevara och förbättra,*
- *värdegrund samt*
- *kommunikation, samverkan och samarbete.*

4. Kursförvaltning

RSS med nationellt uppdrag ansvarar för förvaltning av producerade kurser. Det innebär både löpande uppdateringar som avser enklare ändringar och förbättringar av befintligt kursinnehåll som kan innebära mer omfattande översyn och uppdatering.

Publicerade kurser

Två kurser riktade till chefer som annan nationell RSS har även publicerats på Yrkesresan Äldres lärplattform.

Leda lärande och utveckling



Chefskurs

Typ av kurs: standardkurs; lärplattform och en gemensam kursdag på plats eller digitalt

Lansering hos Yrkesresan Äldre: november 2025

Kursen hade premiär i juni 2025 och producerades av Yrkesresan Funktionshinder. Kursen handlar om att leda lärande och utveckling i syfte att omsätta den kunskap Yrkesresan ger i det praktiska och dagliga arbetet. Kursen utgår från forskning om lärande i arbetslivet.

Yrkesresan

Följande områden finns med i kursen:

- Kunskapsbaserad socialtjänst
- En lärande organisation
- Arbetsplatslärande
- Ett utvecklingsledarinriktat ledarskap

Individbaserad systematisk uppföljning



Chefskurs

Typ av kurs: webbkurs

Lansering hos Yrkesresan Äldre: november 2025

Med hjälp av faktatexter, korta filmer, övningar och reflektioner får chefen lära sig mer om individbaserad systematisk uppföljning och inspireras av hur andra följt upp och förbättrat sina verksamheter.

Följande områden finns med i kursen:

- ISU – ett sätt att utforska verksamheten
- Så stödjer ISU en kunskapsbaserad socialtjänst
- Kom igång med ISU - steg för steg
- Analysera och förbättra
- Rollen som ledare i ett ISU-arbete
- Utforska hur ISU kan utveckla er verksamhet

5. Arbete med lärplattform

Adda ansvarar för utveckling och förvaltning av lärplattformen och arbetet sker i nära samarbete med RSS med nationellt uppdrag.

Förbättrings- och utvecklingsarbete 2025

Lärplattformen öppnades för chefer i slutet av november och för medarbetare i mitten av december 2025. Inför lanseringen har två team arbetat med att få lärplattformen och de första kurserna redo. Mer om det andra teamets arbete finns under rubriken ”Stöd i utbildningsdesign”.

Team – utveckling av lärplattformens utseende och funktionalitet:

Yrkesresan

- Objektspecialist ADDA,
- nationell administratör, FoU Östergötland,
- projektledare, FoU Östergötland, och
- produktionsledare FoU Östergötland, vid behov.

I samband med att vi påbörjade utvecklingen av Yrkesresan Äldres lärplattform kunde vi under våra möten se olika bärande idéer. De lade grund för vårt arbete, med mål att de skulle genomsyra hela Yrkesresan Äldre, lärplattformen och kursernas uppbyggnad och innehåll. Våra bärande idéer är:

- Målgruppsanpassat innehåll i alla led
- Tillgänglighet och användarvänlighet
- Förklarande och pedagogiska texter
- Vi välkomnar feedback från målgruppen
- Bygga bort supportärenden
- Försöka automatisera och effektivisera och använda många befintliga funktioner för att göra det.

Målgruppen för Yrkesresan Äldre är personalen i äldreomsorgen: undersköterskor, vårdbiträden och servicebiträden. Även chefer i äldreomsorgen ingår i målgruppen och särskilda kurser och verktyg för dem. Totalt omfattar målgruppen över 200 000 personer som kan räknas som potentiella användare av lärplattformen i framtiden; utan att vi har räknat med omsättning av personal och chefer. Med den vetskapen var det viktigt att vi skapade en lärplattform som var anpassad utifrån målgruppernas behov av att det ska vara ”lätt att göra rätt” och ”lätt att hitta rätt”.

Under arbetet med lärplattformen har teamet haft dialog med RSS:ernas regionala projektledare och administratörer, gruppen har med sig mycket erfarenhet från Yrkesresan Funktionshinder som var viktig att ta till vara. Vi har även använt en mindre pilotgrupp med representanter från samma grupp. Utvecklingsarbetet har skett i flera områden:

1. **Att skapa konto:** en förenklad kontoprocess för både medarbetare och chef. Vi har även underlättat för chefer att koppla samman sitt konto till sina medarbetares konton.
2. **Startsidor för alla användare:** alla startsidor för användare är uppdaterade efter användarens behov utifrån vilken roll och behörighet hen har i lärplattformen. Startsidorna innehåller gula knappar för att lätt nå information och olika funktioner. Det är lätt för både medarbetare och chefer att genomföra kurser och följa progressionen.
3. **Rapporter och bakomliggande statistik:** kring användaren, kursgenomföranden och kursuppföljningar. Alla roller kommer åt den data de har rätt till utifrån sin behörighet.

Yrkesresan

4. **Klarspråk i lärplattformen:** utifrån ett tillgänglighetsperspektiv har alla texter i lärplattformen klarspråksanpassats och vi har skrivit tydliga instruktioner där det tidigare saknades. Även layouten har bearbetats. Användarflödena har anpassats för att underlätta för användaren.
5. **Säkerhet:** inledningsvis var vår målsättning att nya användare inte skulle behöva ange sitt personnummer när de skapar sitt konto. Det var inte möjligt att genomföra detta. Istället är lösningen att uppgifterna kring användares personnummer är djupt inbäddade och inte möjliga att hämta i en samlad rapport.

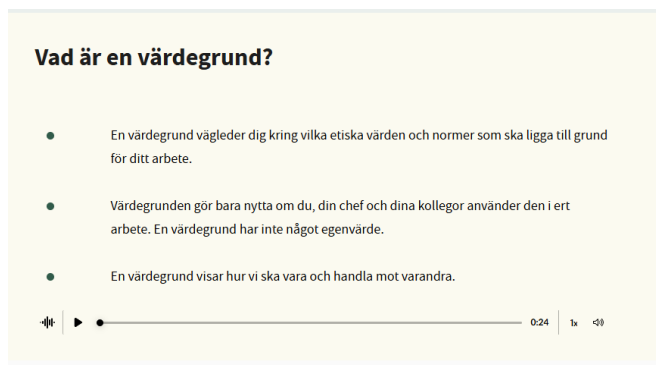
Stöd i utbildningsdesign

Team – utveckling av kurs kopplat till utbildningsdesign och kursernas funktionalitet.

- Utbildningsdesigner ADDA
- Produktionsledare Yrkesresan Äldre, FoU Östergötland
- Assisterande produktionsledare Yrkesresan Äldre, FoU Östergötland (kopplat till kursen Äldre med sammansatta behov).
- Projektledare, FoU Östergötland, endast vid behov.

Teamets prioriterade område har varit att skapa kurser med målgruppsanpassat innehåll i kurserna. Det innebär att det ska vara lätt för kursdeltagaren att ta del av kursen. Innehållet sätts samman på ett sådant sätt att textavsnitt varvas med interaktivt innehåll som reflektionsövningar, quiz, bilder och filmer. Alla texter är också ljudade. Det innebär att kursdeltagaren kan få all text uppläst på svenska istället för att läsa själv.

Här nedan finns exempel från Uppstartskursen:



Vad är en värdegrund?

- En värdegrund vägleder dig kring vilka etiska värden och normer som ska ligga till grund för ditt arbete.
- Värdegrunden gör bara nytta om du, din chef och dina kollegor använder den i ert arbete. En värdegrund har inte något egenvärde.
- En värdegrund visar hur vi ska vara och handla mot varandra.

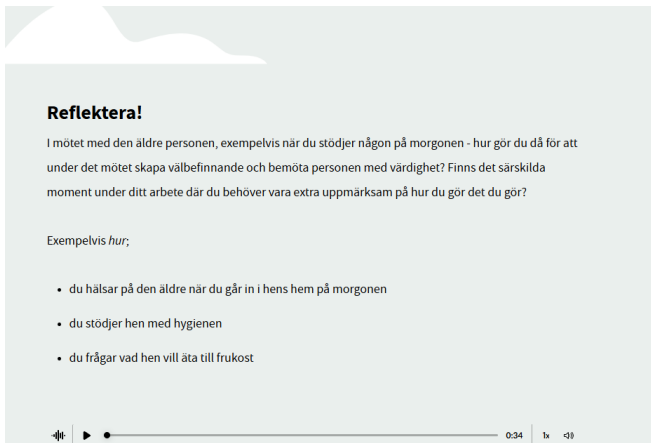
0:24 | 1x

Textavsnitt i kursen med uppläsningfunktionen placerad under.

Yrkesresan



Kursen innehåller framtagna bilder på äldre personer som man följer genom de olika kurserna.



Reflektionsfrågor i kursen för att koppla kursens innehåll till det egna arbetet i äldreomsorgen, det vardagsnära arbetet.



Illustrerade och animerade filmer bidrar till att ta del av kursens innehåll på ett varierat och inspirerande sätt.



Föreläsningsfilmer bidrar till att kunna förtydliga innehåll tillsammans med bildspel som också visas i filmen.

6. Stöd till RSS

RSS med nationellt uppdrag ansvarar för att ge stöd till RSS med regionalt uppdrag. Målgrupp för stödet är regionala projektledare och administratörer.

Digital samverkansyta Teams

Den digitala samverkansytan på Teams fungerar som ett stöd för kommunikation med RSS:ernas regionala projektledare och administratörer. Det finns två ytor, en del för erfarenhetsutbyte *mellan* RSS:erna och en annan för *vår kommunikation med* RSS.

Dokument för att stödja RSS i implementering och genomförande finns också samlade på denna samverkansyta. Exempelvis finns en mall för plan av det regionala genomförandet, PowerPoint-presentationer för regionala och kommunala uppstartsträffar. RSS får också stöd i hur de arbetar med Yrkesresans grafiska profil genom mallar och instruktioner i en verktygslåda. Innehållet utformas utifrån RSS:ernas behov och Yrkesresans kärnvärden, syfte och målsättningar.

På samverkansytan finns det uppdaterade kontaktuppgifter till alla RSS:er för att underlätta vidare kontakt mellan de regionala projektledarna och administratörerna. Alla inspelningar och presentationer finns samlade här från gemensamma RSS-möten och utbildningstillfällen om lärplattformens uppbyggnad och funktioner.

RSS-möten

Projektledaren för Yrkesresan Äldre sammankallar, tillsammans med teamet, alla regionala projektledare och administratörer till RSS-möte i syfte att stödja implementering och genomförande. Alla möten utgår från den struktur som presenterades ovan i rapporten:



Yrkesresan

Under året har vi haft 11 möten, 1 gång per månad med ett uppehåll under juli månad. Mötena spelas alltid in och inspelningen finns sparad på den gemensamma Teams-ytan under tre månader.

RSS-mötet har bidragit med konkreta förslag kring hur Yrkesresan Äldre på bästa sätt kan utformas. Under mötena har det också under punkten *Stöd till RSS* framkommit olika kommunikativa insatser som FoU Östergötland kunnat bidra till för att underlätta arbetet för regionala projektledare och administratörer. Konkreta exempel är frågor kring *Äldreomsorgslyftet*, rollen som *utbildare* i Yrkesresan Äldre, hur RSS kan kommunicera kring *genomförandet* av kurserna och *arbetsplatslärande*.

Support

Under året har FoU Östergötland byggt upp en strukturerad supportfunktion för att stödja RSS i arbetet med att implementera och genomföra Yrkesresan Äldre. Supporten har omfattat såväl tekniskt stöd i lärplattformen som metodstöd för uppstart och genomförande i kommunerna.

Ett centralt inslag har varit framtagandet av rollanpassade manualer för lärplattformen. Manualerna beskriver inloggning, behörigheter och funktioner utifrån respektive roll (exempelvis regional administratör, kommunadministratör, chef och medarbetare). Genom att anpassa stödet efter användarens roll har supporten kunnat göras mer träffsäker och förebyggande.

För löpande frågor har en funktionsbrevlåda etablerats dit regionala projektledare och administratörer kan vända sig. Återkommande frågor har samlats i ett strukturerat material med *vanliga frågor och svar*, tillgängligt både i lärplattformen, anpassat efter roll, och i den gemensamma Teamsytan för RSS. Teamsytan används även för löpande information om uppdateringar, förändringar i material samt sådant som RSS särskilt behöver uppmärksamma i sitt regionala arbete. Detta bidrar till en mer samlad, transparent och proaktiv support.

Supporten har även omfattat implementeringsstöd genom introduktions- och "kom igång"-material, inklusive presentationsunderlag för regionala och kommunala uppstarter. Därutöver har en checklista för chefer tagits fram med konkreta steg för hur Yrkesresan Äldre kan initieras och organiseras i verksamheten.

Sammantaget har supportinsatserna syftat till att skapa förutsättningar för en trygg, strukturerad och hållbar implementering av Yrkesresan Äldre i regioner och kommuner.

Yrkesresan

Utbildning i lärplattformen

Inför lanseringen av lärplattformen har vi genomfört tre stycken utbildningstillfällen för framförallt regionala administratörer, men utbildningarna har också varit öppna för alla regionala projektledare och kommunadministratörer. Utbildningstillfällena har spelats in och delats på Teams samverkansyta.

På RSS-möten har även löpande uppdateringar av lärplattformens utveckling av funktioner redovisats och förklarats.

Utbildningarnas syfte var att fungera som ett stöd utöver manualerna som finns framtagna i lärplattformen, möjligheten att ställa frågor och höra när någon förklarar och visar kan underlätta att förstå hur man själv ska göra. Utbildningarna kommer fortsätta löpande under 2026.

Kommunikation

Socialchefsdagarna 1-3 oktober

Yrkesresan Äldres projektledare deltog tillsammans med de andra yrkesresornas projektledare och de nationella projektledarna för Yrkesresan vid Socialchefsdagarna. En monter delades mellan SKR och Yrkesresan. Monterns besökare hade möjlighet att ställa frågor om de olika yrkesresorna och även delta i en tävling där priserna var fina profilprodukter från Yrkesresan.

Under mässan lyftes Yrkesresan upp av föreläsare flera gånger som ett positivt stöd för den nationella kunskapsstyrningen att nå ut i kommunerna. Yrkesresan Äldre lyftes särskilt upp av Socialstyrelsen i samband med en inledande paneldiskussion om äldreomsorgen.

Äldreomsorgsdagarna 16-17 oktober

FoU Östergötlands team som arbetar med Yrkesresan Äldre deltog med en monter på Äldreomsorgsdagarna. Montern var välbesökt av chefer och verksamhetsutvecklare inom äldreomsorgen. Konferensen anordnades drygt en månad innan lanseringen av Yrkesresan Äldre och många frågor handlade kring det kommunala genomförandet och vilka kurser som är på gång. Genom samtalen kom det flera förslag på områden för framtida kurser i steget spets/chefskurser:

- Existentiella samtal och möten inom äldreomsorgen
- Äldres sexualitet, hälsa, rättigheter och njutning

Även flera kontakter knöts genom nätverkande där efterföljande möten eller annan kontakt skett med efter konferensen.

Yrkesresan

Aging & Social Change

FoU Östergötland bjöds in att berätta mer om Yrkesresan Äldre vid den internationella forskarkonferensen "Ageing and Social Change" som arrangerades av Linköpings universitet med Linköpings kommun som medarrangör. Vid en mingelkväll berättade projektteamet om Yrkesresan Äldre för forskare från hela världen.

LinkedIn

Projektteamet lägger upp inlägg på LinkedIn med uppdateringar om kommande kurser, information om Yrkesresan Äldre och deltagande vid olika event. Inläggen som har lagts upp via projektledaren för Yrkesresan Äldre har totalt 26 627 visningar och har nått 6311 medlemmar på plattformen.

För att specifikt nå målgrupper som är intresserade av uppdateringar om Yrkesresan märks inläggen med hashtagarna #yrkesresan och #yrkesresanaldre. Det går inte att följa en hashtag men det gör att inläggen är sökbara.

Inläggen på LinkedIn når framförallt chefer, verksamhetsutvecklare och medarbetare på RSS och FoU-miljöer. Målgruppen bestående av undersköterskor/vårdbiträden använder inte LinkedIn i lika stor utsträckning.

Yrkesresan.se

Under sista kvartalet 2025 tändes en särskild sida för Yrkesresan Äldre på yrkesresan.se, på denna sida finns information om Yrkesresan Äldre, både text och en informationsfilm som tagits fram med stöd av kommunikatör på SKR. På sidan finns även länkar till nyheter och till lärplattformen. Det finns också en särskild flik för att nå en sida där alla RSS:ers funktionsbrevlåda finns för just denna yrkesresa. Webbsidan hade 6300 visningar under 2025.

Kommunikation via FoU Östergötland

FoU Östergötlands webbplats, www.fouo.se, uppdaterades under december med en dedikerad undersida för Yrkesresan Äldre samt en lanseringsnyhet. Information om satsningen har även gått ut i två av FoU Östergötlands nyhetsbrev, som når 565 prenumeranter. På LinkedIn, där organisationen har 221 följare, har flera inlägg publicerats under året. Två av dessa var specifikt inriktade på Yrkesresan Äldre och genererade totalt 1 155 visningar.

Annat framtaget kommunikationsmaterial

Som nämnts ovan har även en film tagits fram "Om Yrkesresan" som ligger på yrkesresan.se. Yrkesresan Äldre samt på lärplattformen. Filmen lanserades i slutet av året och hade vid årets slut 735 visningar.

I samband med lanseringen publicerades även en artikel i ett nyhetsbrev (SKR) på Yrkesresan.se som berättade om Yrkesresan Äldre i kortfattade drag och lyfte

Yrkesresan

även upp teamet som arbetar med produktionen. Artikeln hade 1500 visningar under november-december 2025.

Det finns också två framtagna broschyrer. Den ena broschyren är direkt riktad till medarbetare inom äldreomsorgen. Den är lätt att skriva ut och lägga på arbetsplatsen. Den andra broschyren riktar sig till chefer/verksamhetsutvecklare och finns även översatt till engelska.

7. Uppföljning

Yrkesresan följs upp genom både statistik från lärplattformen och enkäter. Efter varje kurs fyller deltagarna i en kursuppföljningsenkät. Resultatet används för att dels förbättra kurserna och dels följa upp Yrkesresans effektmål. I december varje år skickas en enkät ut till regionala projektledare/administratörer, utbildare och chefer. I och med att Yrkesresan Äldre lanserades i november för chefer och i december för medarbetare kommer denna rapport enbart lyfta upp ”Uppföljning av stöd till RSS”.

Uppföljning av stöd till RSS

Kort om enkäten

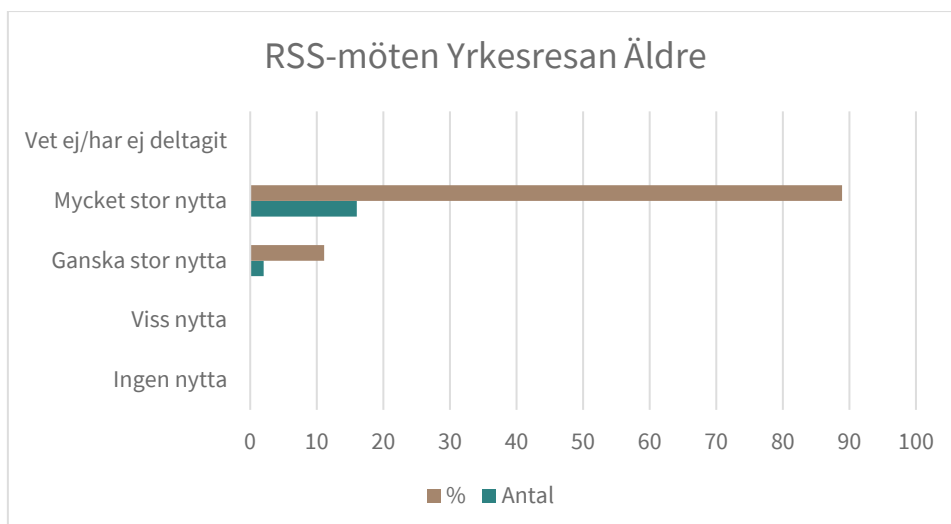
Enkäten skickades ut den 16 december och sista svarsdag var den 30 januari. Ett svar per RSS efterfrågades och vi fick in 18 svar. Sju stycken regionala projektledare svarade på enkäten själva och vid 11 stycken RSS:er besvarades enkäten av regionala projektledaren tillsammans med den regionala administratören.

Resultat i korthet

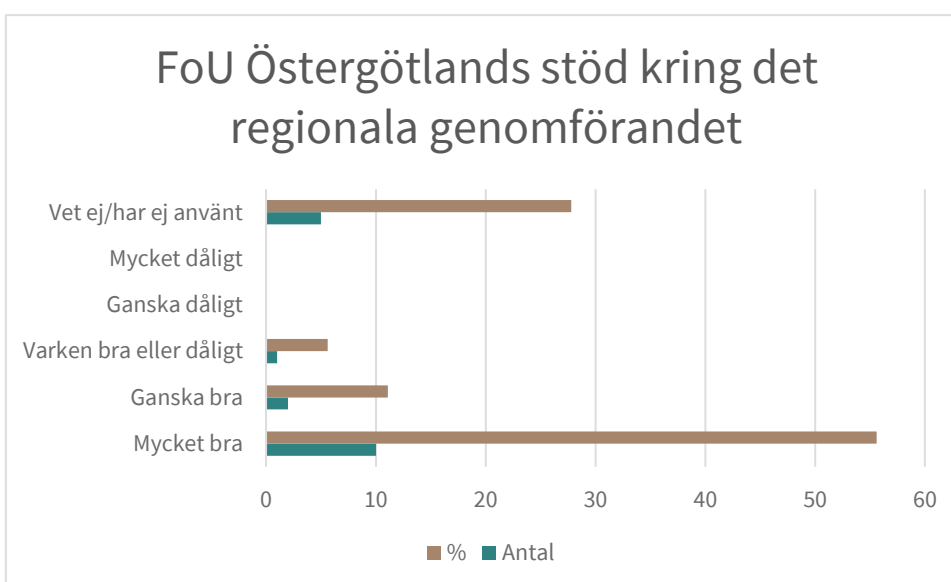
Resultaten visar en överlag mycket positiv bild av implementeringen och genomförandet av Yrkesresan Äldre. RSS:ernas kommunikation med kommunerna fungerar i huvudsak väl.

En stor majoritet upplever att samverkansytan för RSS på Teams och de gemensamma mötena har mycket stor nytta. Mötena beskrivs som en central arena för informationsspridning och erfarenhetsutbyte.

Yrkesresan



Stödet från FoU Östergötland bedöms som gott, särskilt i frågor som rör regionalt genomförande. Struktur och innehåll i det material som erbjuds får genomgående höga omdömen.



Samtidigt befinner sig flera RSS fortfarande i uppstartsfas, vilket avspeglas i en relativt hög andel ”vet ej”-svar när det gäller lärplattform och supporthantering. I fritextsvaren lyfts utvecklingsområden såsom ökad tydlighet i exempelvis begreppsanvändning, förbättrad sökbarhet i Teams samt fortsatt utveckling av lärplattformens funktioner och rollbeskrivningar.

Det som fungerar särskilt väl för RSS är de gemensamma mötesforumen och samverkansytan på Teams. Mötena beskrivs som den viktigaste arenan för samordning, erfarenhetsutbyte och förankring, och upplevs som avgörande för att kunna föra arbetet vidare regionalt. Även tillgången till samlat och genomarbetat material lyfts fram som en tydlig styrka.

Yrkesresan

Sammantaget lyfts det att stödet från FoU Östergötland uppfattas som professionellt, tillgängligt och lösningsorienterat. Särskilt uppskattas den snabba återkopplingen, tydligheten i svaren samt det strukturerade och användbara materialet som kan återanvändas i kommunikationen med kommunerna. RSS upplever ett stabilt och förtroendefullt stöd i genomförandet av Yrkesresan Äldre.

Yrkesresan